



# Come sopravvivere allo stress

Presente l'Autore del libro *"Il pensiero positivo. Come affrontare e vincere lo stress"*.

**Venerdì 20 dicembre Ore 17.00**

**Centro VADA SABATIA - Vado Ligure**

## **Saluti Istituzionali:**

Dott. Luca CORTI - Presidente Ordine dei Medici di Savona

Dott. Mauro FONTANA – Area manager Korian Italia

Dott. Gianni TOSO – Presidente Rotary Club Savona

Dott. Roberto APPRATO - Direttore Sanitario Codess Vado Ligure.

Avv. Pierangelo OLIVIERI - Presidente della Provincia

Dott.ssa Monica GIULIANO – Sindaco Vado Ligure

Angelo VACCAREZZA - Consigliere Regione Liguria

## **Interventi:**

Prof. Cosimo LORE', docente di Scienze forensi Università di Siena e Lecce

Dott. Marco SCAJOLA, psicologo, psicoterapeuta

Dott. Guido PERLASCO, medico del lavoro, reumatologo

Dott. Marco PUMA, psicologo, psicoterapeuta

**Moderatore:** Dott. Simone SIMONETTI - Direttore Generale CRCT Il Gabbiano

**Conclusioni:** Dott. Pasquale ROMEO, docente di Psichiatria, autore del libro *"Il pensiero positivo. Come affrontare e vincere lo stress"*.

L'evento è aperto a tutti.

## **Aperitivo di saluto**

Con il patrocinio di

