



Gianluca Inguscio

73048, Nardò

3500350977

performance782022@libero.it

Patente di guida: A-B-C

Profilo professionale

Dr. in Scienze dell' Esercizio Fisico e Terapia della Riabilitazione
Operatore Olistico, del Benessere Corporeo e del Massaggio
Kinesiologo e Istruttore Esercizio Osteopatico
Preparatore Atletico e Coach Sport da Combattimento
Master Personal e Functional Trainer
Mental Coach e Life Coach
Militare e Istruttore Gruppo Sportivo

Capacità e competenze

- Operatore esperto in Kinesiologia Applicata e Strutturale - Discipline Olistiche e Bionaturali - Benessere Corporeo e Massaggio del Benessere.
- Istruttore di Fitness e Body Building
- Istruttore di Functional Training e Functional Training Combat Sport
- Istruttore di Riprogrammazione Corporea Funzionale - Postura e recupero post traumatico
- Istruttore di Ginnastica Posturale
- Istruttore di Esercizio Osteopatico
- Istruttore di Hata Yoga per il Fitness
- Trainer MFG Military Fitness Group
- Istruttore di Ginnastica finalizzata alla Salute ed al Benessere
- Preparatore Atletico di II livello
- Istruttore di Strength e Conditioning
- Coach Allenatore di MMA (Mixed Martial Art)
- Allenatore Yoseikan Self Defence
- Ex atleta ed Istruttore Gruppo Sportivo Esercito
- Educatore Alimentare e Integrazione sportiva e naturale
- Istruttore Physiofit
- Operatore specializzato nel Taping Elastico
- Operatore BLS/D
- Consulente F&G salute e benessere (Azienda di Nutraceutica e Fitoterapia)

Esperienze lavorative e professionali

Dr. Scienze dell' esercizio fisico e Riabilitazione
Performance Lab

Nardò

- Militare
- Istruttore

Istruzione e formazione

2023

Laurea e Dottorato: Scienze dell'Esercizio Fisico e Terapia della Riabilitazione

Lecce

Università E Campus e Universit of North West

Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale

Master Universitario Internazionale in Riabilitazione e Trattamento delle Lesioni conseguendo l' Eccellenza Accademica

Scuola Nazionale del Massaggio

Scuola di Formazione Zone Riflesse: Università della Fascia - Miofasciale a 360° - Trattamenti vertebro fasciali - Rimozione sblocchi miofasciali -

Tecniche di sblocco immediate - Riflessologia - Massaggio metameric -

Applicazioni coppette estetico funzionali - Metodo autocura

Naturopatia Academy Italia: Master in Naturopatia

Sport Educated School: Attestato di Mental Coach

Formazione Osteopatica con il Dottor Alessio Collalti in manipolazioni vertebrali e ernie discali

Competenze linguistiche

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese:

B2



Intermedio superiore